

**GUARDANDO A CRISTO... SPOSO**  
*Adorazione eucaristica*

- **Monizione introduttiva**

Carissimi, in questo momento in cui il Signore ci fa la grazia di fermarci per un po' dai ritmi che occupano gran parte della nostra vita quotidiana, ci poniamo di fronte al Santissimo Sacramento in un atteggiamento di profondo silenzio e adorazione, nella piena consapevolezza di essere ai piedi di Gesù, presente in mezzo a noi nell'Eucaristia. Proveremo a guardare il Signore nelle vesti dello Sposo. È Gesù che nei vangeli parla di sé come dello Sposo per il quale bisogna fare festa (Mt 9,15). Ma Gesù è anche l'Agnello che toglie il peccato del mondo, lo sposo trafitto per i nostri peccati, che trova la sua sposa nella Chiesa. Comprendiamo allora l'intima unione che Cristo vuole instaurare con ognuno di noi che formiamo la sua Chiesa, la sua sposa.

Questa è la relazione intima e profonda che il Signore vuole incominciare con ognuno di noi, Lui che è il Creatore e il Signore di tutte le cose, vuole avere a che fare con noi, personalmente; vuole mischiare la sua infinita purezza, la sua inestimabile grandezza con la nostra infima piccolezza di creature ferite dal peccato. Proviamo a meditare questo mistero di infinita grandezza che si realizza mediante il pane della vita che è l'Eucaristia, presenza reale di Gesù in mezzo a noi.

*Canto di esposizione: Inni e canti*

**Preghiera**

Signore Gesù,

Tu che ti rendi presente nel Santissimo Sacramento dell'altare,

Tu che ci dai la grazia di essere qui in questo momento, a contemplare ciò che molti avrebbero voluto vedere e non hanno visto,

Tu che ci hai resi partecipi della Tua gloria attraverso il sacrificio della croce,

Ti supplichiamo, fa che restiamo in ogni istante della nostra vita, intimamente uniti a Te,

Non permettere che nulla ci separi da Te,

Prendi possesso del nostro cuore,

Riempi il nostro essere della tua infinita carità,

Riversa su di noi la tua misericordia divina, così che anche noi possiamo essere misericordiosi come il Padre Tuo e nostro.

Amen

*Silenzio per la preghiera personale*

- **Invocazione allo Spirito Santo:**

Signore Gesù

comunica, te ne supplico,

il tuo Spirito all'anima nostra;

battezzaci ancora una volta nel Tuo sangue;

associaci alla Tua oblazione eucaristica;

arricchiscici di grazie sempre maggiori;

soprattutto infondici il dono  
della preghiera vera e perseverante.  
donaci un cuore nuovo,  
purificato dal tuo Amore, i cui affetti,  
sebbene mediocri, ti siano graditi.

Visitalo Signore, questo nostro povero cuore,  
e trasformalo in un vaso di elezione,  
rettifica le nostre intenzioni,  
perché non siano viziose o troppo umane,  
e fa che le nostre azioni  
siano conformi alla tua volontà.

Rendici somiglianti a Te nella pazienza,  
perché ci sia caro soffrire e faticare insieme a Te.  
Fa che noi parliamo, Signore,  
assecondando il tuo spirito:  
che le nostre parole siano utili al bene spirituale  
del nostro prossimo.

Consegniamo infine a Te,  
tutto il nostro essere,  
perché, mediante il tuo Spirito,  
lo plasmi, lo rinnovi, e lo trasformi,  
configurandolo pienamente a Te. Amen

- **Parola di Dio**

### **Dal Vangelo di Matteo**

*(Mt 25, 1-13)*

Il regno dei cieli sarà simile a dieci vergini che presero le loro lampade e uscirono incontro allo sposo. Cinque di essere erano stolte e cinque sagge; le stolte presero le loro lampade, ma non presero con sé l'olio; le sagge invece, insieme alle loro lampade, presero anche l'olio in piccoli vasi. Poiché lo sposo tardava, si assopirono tutte e si addormentarono. A mezzanotte si alzò un grido: "Ecco lo sposo! Andategli incontro!". Allora tutte quelle vergini si destarono e prepararono le loro lampade. Le stolte dissero alle sagge: "Dateci un po' del vostro olio, perché le nostre lampade si spengono". Le sagge risposero: "No, perché non venga a mancare a noi e a voi; andate piuttosto dai venditori e compratevene". Ora, mentre quelle andavano a comprare l'olio, arrivò lo sposo e le vergini che erano pronte entrarono con lui alle nozze, e la porta fu chiusa. Più tardi arrivarono anche le altre vergini e incominciarono a dire: "Signore, signore, aprici!" Ma egli rispose: "In verità io vi dico: non vi conosco". Vegliate dunque, perché non sapete né il giorno né l'ora.

*Silenzio per la riflessione personale*

## **Cantico**

(Isaia 62, 4-7)

*Da pregare a cori alterni*

Nessuno ti chiamerà più Abbandonata,  
né la tua terra sarà più detta Devastata,  
ma tu sarai chiamata mio Compiacimento  
e la tua terra Sposata,

perché di te si compiacerà il Signore,  
e la tua terra avrà uno sposo.

Sì, come un giovane sposa una vergine,  
così ti sposerà il tuo Creatore;  
come gioisce lo sposo per la sposa,  
così per te gioirà il tuo Dio.

Sulle tue mura, Gerusalemme, ho posto sentinelle;  
per tutto il giorno e tutta la notte  
non taceranno mai.

Voi, che rammentate le promesse del Signore,  
non prendetevi mai riposo

e neppure a lui date riposo,  
finché non abbia ristabilito Gerusalemme,  
finché non l'abbia resa il vanto della terra.

*Canto di meditazione suggerito: Corpo di Gesù*

*Se si ritiene opportuno si dedica un momento alle preghiere spontanee.*

- **Domande per la vita a partire dal brano proclamato**

1. Quali sentimenti suscita in me questa parabola?
2. Di quale gruppo di vergini credo di fare parte: le stolte o le sagge?
3. Vivo la mia vita nell'attesa di qualcuno che deve venire? Se sì, come mi preparo a questo incontro?

- **Preghiera conclusiva di ringraziamento**

**Inno:** Te Deum

Noi ti lodiamo, Dio \*  
ti proclamiamo Signore.  
O eterno Padre, \*  
tutta la terra ti adora.

A te cantano gli angeli \*  
e tutte le potenze dei cieli:  
Santo, Santo, Santo \*  
il Signore Dio dell'universo.

I cieli e la terra \*  
sono pieni della tua gloria.  
Ti acclama il coro degli apostoli \*  
e la candida schiera dei martiri;

le voci dei profeti si uniscono nella tua lode; \*  
la santa Chiesa proclama la tua gloria,  
adora il tuo unico figlio, \*  
e lo Spirito Santo Paraclito.

O Cristo, re della gloria, \*  
eterno Figlio del Padre,  
tu nascesti dalla Vergine Madre \*  
per la salvezza dell'uomo.

Vincitore della morte, \*  
hai aperto ai credenti il regno dei cieli.  
Tu siedi alla destra di Dio, nella gloria del Padre. \*  
Verrai a giudicare il mondo alla fine dei tempi.

Soccorri i tuoi figli, Signore, \*  
che hai redento col tuo sangue prezioso.  
Accoglici nella tua gloria \*  
nell'assemblea dei santi.

Salva il tuo popolo, Signore, \*  
guida e proteggi i tuoi figli.  
Ogni giorno ti benediciamo, \*  
lodiamo il tuo nome per sempre.

Degnati oggi, Signore, \*  
di custodirci senza peccato.  
Sia sempre con noi la tua misericordia: \*  
in te abbiamo sperato.

Pietà di noi, Signore, \*  
pietà di noi.  
Tu sei la nostra speranza, \*  
non saremo confusi in eterno. Amen

*Canto finale*