

# GENITORI E FIGLI: una scoperta reciproca

Dr.ssa  
Alessandra Ranieri

FAMIGLIA

```
graph TD; A[FAMIGLIA] --> B[GENITORI]; A --> C[FIGLI]; A --> D[COPPIA];
```

GENITORI

FIGLI

COPPIA

# Il cammino della famiglia

1. FORMAZIONE DELLA COPPIA
2. NASCITA DEL PRIMO FIGLIO
3. FAMIGLIA CON FIGLI PICCOLI
4. FAMIGLIA CON FIGLI ADOLESCENTI
5. FAMIGLIA CON FIGLI ADULTI
6. FAMIGLIA NELL'ETA' ANZIANA

MA PERCHE' LA COPPIA  
NON FUNZIONA??????



# MANCANZA DI EQUILIBRIO TRA

DIMENSIONE  
SESSUALE

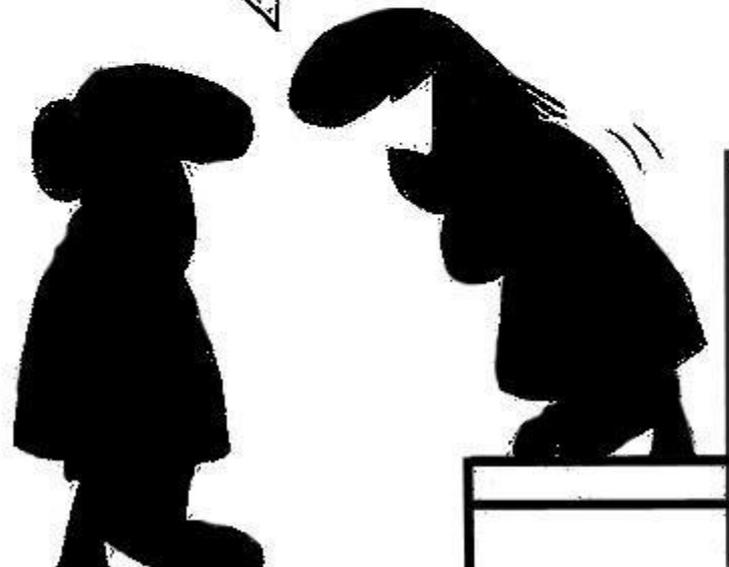
DIMENSIONE  
AFFETTIVA

DIMENSIONE  
SOCIALE



# STALLO DI COPPIA

TU MI PIACI COSI' COME SEI,  
SOLO CHE TI VORREI  
DIVERSO.



# Dall'illusione.....

- Esiste l'uomo o la donna perfetta
- L'amore accetta tutto senza bisogno di dialogo
- L'altro deve esaudire ogni mio desiderio
- L'altro/a deve cambiare
- Noi bastiamo a noi stessi



# Alla delusione.....

- Non è la donna o l'uomo ideale
- Non sopporto i suoi difetti
- Non capisce niente di me
- Non parliamo



I figli hanno difficoltà a dialogare, ad esprimere le emozioni e le loro convizioni

Dopo tutti i sacrifici che ho fatto per te...

E' sempre colpa tua

Non capisci niente

Te l'avevo detto

Squalifica e  
disconferma del  
partner

Non ne fai una giusta! Lascia stare, faccio io....

I figli si convincono che uno dei genitori (mamma o papa') non è capace di fare niente.

# MESSAGGI PARADOSSALI

"Non mi attenzi più come prima:  
da quanto tempo non mi porti un regalo e  
non mi fai più sorprese?"

"Stammi a sentire: non dar retta a nessuno!"

# MANCANZA DI SVINCOLO DALLA FAMIGLIA D'ORIGINE



# Genitori che litigano frequentemente

Il bambino è spaventato  
cerca di capire



Il bambino si allea con  
il genitore che appare  
ai suoi occhi una  
vittima



Il bambino si coalizza  
con il genitore vittima  
contro l'altro genitore



Per rendere stabile  
l'alleanza il genitore  
vittima ha  
atteggiamenti  
eccessivamente  
permissivi nei  
confronti del figlio



L'altro genitore  
diventa  
eccessivamente  
autoritario perché  
avverte il figlio come  
nemico da combattere





TRIANGOLAZIONE



# TRIANGOLAZIONE

DIFFICOLTA'  
A CREDERE  
NELL'AMORE

SENSI DI COLPA

RANCORE

AUTOSTIMA

AUTOEFFICACIA

CREDENZE



ASPETTATIVE

APERTURA  
ALL'ESPERIENZA

PREGIUDIZI



# STILI PARENTALI

1. STILE AUTORITARIO
2. STILE PERMISSIVO
3. STILE AUTOREVOLE

## 1) STILE AUTORITARIO

Finalizzato ad incentivare il rispetto delle regole familiari limitando l'autonomia dei figli



-Bassa competenza sociale

- Aggressività

## 2) STILE PERMISSIVO

Finalizzato ad incentivare l'autonomia dei figli



- Difficoltà relazionali
- Problemi scolastici
- Aggressività
- Impulsività

### 3) STILE AUTOREVOLE

Finalizzato a promuovere l'individualità e il senso di responsabilità dei figli



- Autostima
- Competenza
- Responsabilità
- senso di autoefficacia
- Autonomia
- Successo scolastico
- Concetto di sé
- Capacità di autocontrollo

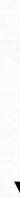
# LE REGOLE

DANNO  
SICUREZZA

FAVORISCONO IL  
PROCESSO DI  
ADATTAMENTO ALLA VITA  
SOCIALE E RELAZIONALE

Esprimere le regole al positivo  
Essere concreti  
Dare le regole con dolcezza e fermezza  
Dare le regole al momento giusto  
Dare poche regole  
Coerenza fra i genitori

# ASCOLTARE ED ESPRIMERE LE EMOZIONI



L'ascolto autentico non è solo un processo uditivo, ma è un atteggiamento che viene dal cuore dell'adulto per arrivare a quello del bambino



**EMPATIA**

- Disponibilità affettiva
- Benevolenza
- Comprensione
- Vicinanza emotiva

I nostri figli hanno bisogno di genitori disposti a crescere con loro. Genitori che sono come fari, che inviano segnali sempre chiari e dicono esplicitamente quello che vogliono (invece di dire solo quello che non vogliono)... Genitori disposti a diventare grandi insieme ai loro figli. Che sbagliano tutti i giorni e non ambiscono a essere perfetti. Genitori che si rilassano e hanno la forza di dire no quando è il momento di farlo. Genitori che prendono sul serio la loro responsabilità, sapendo che i figli non sono una loro proprietà, ma un regalo della vita. Che sanno che i figli non devono necessariamente diventare uguali a loro. Che hanno maturato nel tempo la capacità di avere fiducia in se stessi e nei propri figli.

"Quanto a me e alla mia casa,  
vogliamo servire il Signore".  
Giosuè 24,15



# RIFLETTIAMO INSIEME.....

- Quando dialoghiamo, tendiamo a valorizzare l'altro, a mettere in evidenza i suoi talenti e il suo ruolo all'interno della coppia e della famiglia?
- Nella nostra vita di coppia c'è un equilibrio tra le dimensioni affettiva, sessuale e sociale?
- I nostri litigi tendono a influenzare la vita emotiva dei nostri figli?
- Riconosciamo i nostri figli come esseri con una propria personalità, desideri e convinzioni?
- Riusciamo a trovare un equilibrio tra regole e ascolto emotivo dei nostri figli?
- Propositi per crescere insieme.....