

Dei presentati Eva ad Adamo' Durmo d' Morsia



Trentino Alto Adige - Veneto - Emilia Romagna
Toscana - Basilicata - Campania - Sicilia - Sardegna

ESTATE
2019

“diventeranno una sola carne” Gn 2,24



eessfamiglie.blogspot.com

eessfamiglie@gmail.com

 Esercizi spirituali per Famiglie - sulla scia di Sant'Ignazio di Loyola

Esercizi spirituali per famiglie: cosa significa?

Significa concedersi una settimana "privilegiata", durante la quale mariti e mogli possono trovare, nel corso delle giornate, tempi per pregare, con calma e serenità, partendo dall'ascolto della Parola di Dio, seguendo gli spunti offerti dai padri gesuiti e dalle altre guide spirituali, e trovando anche un tempo di confronto col proprio coniuge.

I padri e le altre guide spirituali saranno disponibili per colloqui individuali nel corso della settimana.

I figli vivono insieme ai genitori l'esperienza di un momento speciale di relazione con Dio, che costituisce un'occasione bella da continuare a vivere una volta ritornati nella vita quotidiana. Per loro sono previsti giochi e attività in linea con lo spirito e i contenuti che accompagnano il percorso dei genitori, con occasioni quotidiane di condivisione della famiglia riunita.

Come iscriversi?

Contattateci scrivendo a eessfamiglie@gmail.com indicando la sede che vi interessa. Vi metteremo in contatto con la coppia referente, per tutte le informazioni e per qualsiasi chiarimento sull'esperienza.

L'iscrizione dovrà avvenire **entro il 15 maggio**.

Quanto costa?

Il costo varia a seconda delle sedi, anche in funzione dell'autogestione o meno della struttura, e oscilla intorno ai 30-40 Euro al giorno per gli adulti e circa la metà per i bambini (sotto i 3 anni è gratuito).

La spesa per la permanenza delle guide spirituali viene ripartita tra tutti i partecipanti. In base all'organizzazione dei bambini, ci potrà essere un'offerta per gli animatori.

Al momento dell'iscrizione, è richiesto il versamento di un anticipo di 100 Euro.

Tutti i dettagli delle quote saranno chiariti dai referenti di ciascuna sede. Eventuali problemi di costo non devono essere un ostacolo a partecipare. Abbiamo attivato un **FONDO DI SOLIDARIETA'** per permettere di partecipare anche alle famiglie che non riescono economicamente. Segnalate ai referenti o alla guida spirituale qualsiasi necessità.

Come si svolgono le giornate?

Struttura "tipo" della giornata:

(può subire variazioni da sede a sede)

- Lodi
- colazione
- le guide offrono i punti per la preghiera
- tempo per la preghiera
- pranzo bimbi
- pranzo genitori
- a seguire tempo di riposo
- istruzioni per la preghiera
- tempo per la preghiera
- S. Messa
- cena insieme
- preghiera o attività serale

Nell'arco della giornata: un tempo per la condivisione di coppia, un tempo per la condivisione di famiglia (detto "la stella") e il colloquio con la guida spirituale.

E i figli cosa fanno nel frattempo?

- La presenza della famiglia al completo permette di fare un'esperienza di Dio "calata" nella realtà che ciascuno vive quotidianamente.
- Nella giornata ci sono due fasce orarie, la mattina e il pomeriggio, in cui si organizza l'animazione dei figli, per consentire ai genitori di raccogliersi con tranquillità.
- Al di fuori di questi orari ogni famiglia seguirà i propri figli e avrà tempo per loro.
- Alcune coppie si occuperanno di programmare nei mesi precedenti il lavoro di animazione per i figli, cercando di realizzare, in alcuni momenti, un percorso parallelo a quello dei genitori.
- Secondo le necessità, durante la settimana è richiesta la partecipazione dei genitori all'animazione dei bambini, in base a turni concordati.

NB: In ogni caso, i bambini sotto i tre anni saranno seguiti personalmente dai genitori.